

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

Утверждаю

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "13" Мая 2022 год.

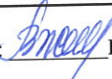
Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)	
				Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день		Первая/							
Завтрак		Бесплатное горячее питание							
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99		
	512	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69		
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39		
	273	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,2	215		
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,3	59		
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143		
Итого за завтрак			630	19	22	96	662	75,00	

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	180	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	273	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,2	215	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,3	59	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за завтрак			710	23	22	129	805	84,00

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

Меню приготовления блюд
на "13" Мая 2022 год.



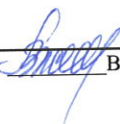
"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак								
	302,0	каша молочная пшеничная с маслом	185	6,50	8,0	30,70	221,00	
	1,00	сыр порциями	10	2,63	2,66		35,0	
	692	кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			425	14,43	13,82	65,4	435,8	
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,73	6,72	72,80	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	273	Булочка домашняя	60	4,4	7,02	33,2	215	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,25	58,75	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			930	25	26	142	906	136,9

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

Меню приготовления блюд
на "13" Мая 2022 год.



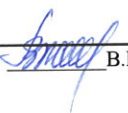
"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Завтрак								
	302,0	каша молочная пшеничная с маслом	185	6,50	8,0	30,70	221,00	
	1,00	сыр порциями	10	2,63	2,66		35,0	
	692	кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
			425	14,43	13,82	65,4	435,8	
Итого за Завтрак								
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,36	3,73	6,72	72,80	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	180	3,79	5,90	24,00	166	
	273	Булочка домашняя	60	4,40	7,02	33,20	215	
	685	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,25	58,75	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			960	21	25	94	700	141,36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 3

А.С.Батов

Меню приготовления блюд
на "13" Мая 2022 год.



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

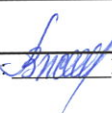
И.Р.Файзуллин

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Перва						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,36	3,73	6,72	72,80	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	273	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,2	215	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,25	58,75	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			880	20	26	103	735	84

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитич еская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/						
Обед								
	53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,36	3,73	6,72	72,80	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	273	Булочка домашняя	60	4,38	7,02	33,2	215	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,25	58,75	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			930	24	26	136	878	94

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



